

月間献立表

3/19(A)

日付	01月01日(日)	01月02日(月)	01月03日(火)	01月04日(水)	01月05日(木)	01月06日(金)	01月07日(土)	01月08日(日)
朝	粥 ほうれん草の葉花和え お吸物(鶏肉・大根)	粥 おせち盛合わせ 春菜のごま醤油和え みそ汁(白味噌)	バターロール かに風味焼焼き 付)入付アップ キャベツサラダ いちごジャム フルーツ缶(マンゴー)	粥 炒り豆腐 わかろろ みそ汁(しろな・うずまき)	食パン スクランブルエッグ ほうれん草サラダ あんずジャム フルーツ缶(白桃)	粥 さつま揚げと里芋の煮物 フナ豆の和え みそ汁(白菜・わか)	粥 だし巻餅 付)金時豆 わかりのなめたけ和え みそ汁(じゃが芋・玉葱)	粥 納豆 しるなとわくの煮置き みそ汁(さつま芋・えのき)
昼	牛乳 粥 松風焼き 付)白菜 かぶの水晶煮 もやしの和風マヨ和え お吸物(てまり麵・大根菜)	牛乳 粥 あじのおろし煮 付)花人參・絹さや かぼちゃの煮物 小松菜の和風和え 赤だしなめこ汁(飯)	牛乳 粥 鶏肉のオニオンソースがけ オニオンソース 付)スナップエンドウ スバゲティータラ フルーツ缶(みかん) コンソメスープ(マッシュルーム・コーン)	牛乳 粥 めばるのバター醤油焼き 付)玉葱 さつま芋と昆布の煮物 畑菜のごま和え みそ汁(冬瓜・貝割れ)	牛乳 粥 【お誕生日献立】 樹立と生菜のおこわ 納豆盛り合わせ 茶碗蒸し いちごゼリー みそ汁(はんぺん・豆腐)	牛乳 粥 【お誕生日献立】 七草粥 さばの漬け焼き 付)畑菜 ごぼうの炒り煮 ブロッコリーの和風和え みそ汁(白玉餃子・大根菜)	牛乳 粥 【お誕生日献立】 スープレック(ジャコウケキ)	牛乳 粥 豚肉のハニーマスタード焼き 付)スナップエンドウ ほうれん草のソテー もやしのサラダ コンソメスープ(白菜・水菜)
おやつ	季節おやつ(焼印入り上層饅頭)	季節おやつ(だいだいのムース)	季節おやつ(水菓子白饅頭)	季節おやつ(餅 練り切り)	おやつ(クリームワッフル)	おやつ(すんだらぼ焼き)	【お誕生日おやつ】 スイーツレクレーション(ショートケーキ)	おやつ(豆乳ドーナツ)
夕	粥 金目鯛の柚塩焼き 付)おろし ぜんまい煮 しるなの鶏糸和え 香の物(赤しその実漬)	粥 豚肉ともやしのチャンプル えび焼 菜の花のナムル こんぶ豆	粥 たらの揚げ浸し 付)なす じゃが芋の煮め煮 白菜のわさび和え 香の物(つぼ漬)	粥 彩り製豆腐 付)小松菜 焼ビーフン カリフラワーの中巻和え のり煎菜	粥 豚肉の生巻焼き 付)小松菜 切干大根の炒め煮 しるなのわか和え 湯漬(かぶ)	粥 豚肉の生巻焼き 付)キャベツ 切干大根の炒め煮 しるなのわか和え 湯漬(かぶ)	粥 鶏肉の葱塩焼き 付)キャベツ 冬瓜のくず煮 野菜サラダ かつおおろし	粥 めだいのみそマヨ焼き 付)なす ひじきの五目煮 キャベツの和え物 香の物(つぼ漬)
日付	01月09日(月)	01月10日(火)	01月11日(水)	01月12日(木)	01月13日(金)	01月14日(土)	01月15日(日)	
朝	粥 にしん梅煮 付)オクラ 南瓜のごま和え みそ汁(畑菜・油揚げ)	粥 黒麹ロール かにかま入ふんわり卵 キノと青菜のサラダ ブルーベリージャム フルーツ缶(ゆず)	粥 ミートボール 付)いんげん 切干大根 みそ汁(小松菜・えのき)	食パン オムレツ 付)ポコリ ほうれん草のサラダ メイプルジャム フルーツ缶(りんご)	粥 里芋のそぼろ煮 わかのお浸し みそ汁(豆腐・大根菜)	粥 鶏揚げのねぎあんかけ いんげんのごま和え みそ汁(玉葱・わか)	粥 鶏揚げのねぎあんかけ いんげんのごま和え みそ汁(玉葱・わか)	粥 さつま揚げと冬瓜の治郎煮 白菜のゆず醤油和え みそ汁(南瓜・水菜)
昼	牛乳 十五穀米ごはん 海老と豆腐の塩炒め 肉肉の煮物 オニオンサラダ 中華スープ(春雨・にら)	牛乳 粥 チヌはんぺんフライ・ミココク ソース 付)キャベツ 豚肉とかぶの旨煮 アスパラのフレンチサラダ みそ汁(あさり・葱)	牛乳 粥 【餅つき】 鶏肉の煮付け 付)しるな・花人參 厚揚げと大根の味噌炒め お汁豚風ムース お吸い物(餅・みつば)	牛乳 粥 たらのムニエル タルタルソース 付)スナップエンドウ ハムともやしの炒め物 フルーツ缶(かきたん) コンソメスープ(畑菜・人參)	牛乳 粥 ポークカレー コールスローサラダ 香の物(塩漬・らっきょう) みかんフルーチェ コンスタブ(うまい塩・ペーコン)	牛乳 粥 ぶり大根 付)きぬさや さつま芋の甘煮 ほうれん草の燗和え みそ汁(おつゆ・貝割れ)	牛乳 粥 【お正月】 小豆粥 さむらの漬け焼き 付)オクラ 肉じゃが 抹茶ゼリー みそ汁(豆腐・葱)	牛乳 粥 【新年会】 おやつ(お汁物)
おやつ	おやつ(水餃子あん)	おやつ(ロールケーキいちご)	おやつ(和のハンバーグ)	おやつ(チョコクレープ)	おやつ(ようかん)	おやつ(ホームケーキ)	おやつ(お汁物)	
夕	粥 ベーコンのキャベツ ソース 付)甘煮人參 じゃが芋のバター炒め ブロッコリーの和え物 フルーツ缶(黄桃)	粥 ほまのさき焼き 付)なす 里芋の煮物 白菜の生巻醤油和え うめしお	粥 牛肉と野菜のオイスター炒め 青梗菜の中巻煮 きゅうりの塩昆布漬 パインムース	粥 鶏肉の生巻焼き 付)玉葱 なすの揚げ浸し 小松菜のピーナツ和え 香の物(しその実漬)	粥 あじのきご蒸し つみれと冬瓜の煮物 白菜のからしマヨ和え あみえび煎菜	粥 鶏肉の山椒焼き 付)しるな 春雨の炒め物 湯漬(きゅうり) フルーツ缶(マンゴー)	粥 鶏肉の山椒焼き 付)しるな 春雨の炒め物 湯漬(きゅうり) フルーツ缶(マンゴー)	粥 牛肉ときのこの炒め物 かぶの煮め煮 畑菜のお浸し うめしお
日付	01月16日(月)	01月17日(火)	01月18日(水)	01月19日(木)	01月20日(金)	01月21日(土)	01月22日(日)	
朝	粥 粥とじ ワココーの香味和え みそ汁(大根菜・わか)	粥 キウロウ食パン かんと野菜のソテー 大根サラダ りんごジャム フルーツ缶(パイナップル)	粥 かぶのそぼろ煮 青菜としるすの和え物 みそ汁(南瓜・しめじ)	食パン クリームチーズ フナ豆のサラダ いちごジャム フルーツ缶(りんご)	粥 厚焼き卵 付)うずら豆 ほうれん草のお浸し みそ汁(かぶ・かぼ)	粥 厚揚げの煮め煮 豚肉の生巻和え みそ汁(もやし・貝割)	粥 フナ豆とベーコンのソテー 温野菜 みそ汁(わかめ・えのき)	粥 【小正月】 小豆粥 さむらの漬け焼き 付)オクラ 肉じゃが 抹茶ゼリー みそ汁(豆腐・葱)
昼	牛乳 味噌ラーメン 餃子 青梗菜のナムル ヨーグルトゼリー	牛乳 粥 【選取食】粥 Aチキンカレー・バター醤油ソース Bかじきのソテー・マカロニソース 付)トマト アスパラのソテー ミモザサラダ コンスタブ(ほうれん草・マッシュ)	牛乳 粥 【餅つき】粥 バサの巻みそ焼き 付)オクラ じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し お吸い物(煮物・貝割れ)	牛乳 粥 高菜チャーハン 肉しゅうまい 春雨サラダ 中華スープ(卵・葱)	牛乳 粥 【お好み煮】 天ぷら ふるふ大根 フルーツ缶(みかん) お吸い物(はんぺん・みつば)	牛乳 粥 あじの照り焼き 付)きぬさや 花人參 さつま芋の煮物 豆たっぴいんげん・サラダ みそ汁(花巻・豆腐)	牛乳 粥 麻婆豆腐 しるなのナムル 香の物(つぼ漬) 中華スープ(春雨・コーン)	牛乳 粥 【新年会】 おやつ(お汁物)
おやつ	おやつ(カステラ)	おやつ(シュークリーム)	おやつ(酒釀餅)	おやつ(抹茶ワッフル)	おやつ(きなこワッフル)	おやつ(どら焼きカステラ)	おやつ(ココアの羹)	
夕	粥 モカザンの生巻焼き 付)スナップエンドウ れんこんきんぴら煮 かにかまと小松菜の和え物 たいみそ	粥 さばのみりん焼き 付)大根おろし 里芋の煮ころがし 白菜の青じそ和え うずら豆	粥 中華風卵焼き 甘酢あん レバーとごぼうの炒り煮 いんげん和風マヨ和え 香の物(さくら大根)	粥 いわし揚巻フライ・メンチカツ ソース 付)スナップエンドウ チキンサラダ 香の物(しめ漬) フルーツ缶(キウイ)	粥 ほまのチーズ焼き 付)玉葱 長いもの煮物 小松菜の和え物 香の物(沢庵)	粥 鶏肉のトマトソースがけ トマトソース 付)アスパラ えびとかぶのコンソメ煮 ブロッコリーサラダ フルーツ缶(パイナップル)	粥 めばるの七味焼き 付)春菊 切干大根の炒め煮 いんげんくるくるとみ和え しそ昆布煎菜	
日付	01月23日(月)	01月24日(火)	01月25日(水)	01月26日(木)	01月27日(金)	01月28日(土)	01月29日(日)	
朝	粥 がんと冬瓜の煮物 小松菜のわさび和え みそ汁(玉葱・貝割)	粥 コーヒーロール オムレツ 白菜のサラダ マレードジャム フルーツ缶(洋梨)	粥 炒り豆腐 ほうれん草としるすの和え物 みそ汁(冬瓜・わか)	食パン スクランブルエッグ キャベツの卒子マヨ和え あんずジャム フルーツ缶(白桃)	粥 さつま揚げと里芋の煮物 小松菜のなめたけ和え みそ汁(もやし・きぬさや)	粥 彩りはんぺんのお浸し キャベツのごま風味和え みそ汁(さつま芋・ねぎ)	粥 彩りはんぺんのお浸し キャベツのごま風味和え みそ汁(さつま芋・ねぎ)	粥 かぶと鶏肉の煮物 ほうれん草の鶏糸和え みそ汁(玉葱・わか)
昼	牛乳 粥 たらの香味蒸し 里芋の煮物 ブロッコリーサラダ みそ汁(かぶ・かぼ)	牛乳 粥 鶏肉のクリーム煮 マカロニサラダ カリフラワーの甘酢和え コンソメスープ(卵・畑菜)	牛乳 粥 さばの味噌煮 付)貝割れ きんぴらごぼう煮 小松菜のゆず風味和え お吸い物(まいたけ・絹さや)	粥 【餅つき】 鶏肉の葱塩炒め かぼちゃの甘煮 白菜の燗和え みそ汁(じゃが芋・玉葱)	牛乳 粥 【餅つき】 鶏肉の葱塩炒め かぼちゃの甘煮 白菜の燗和え みそ汁(じゃが芋・玉葱)	牛乳 粥 【餅つき】 鶏肉の葱塩炒め かぼちゃの甘煮 白菜の燗和え みそ汁(じゃが芋・玉葱)	牛乳 粥 【餅つき】 鶏肉の葱塩炒め かぼちゃの甘煮 白菜の燗和え みそ汁(じゃが芋・玉葱)	牛乳 粥 【餅つき】 鶏肉の葱塩炒め かぼちゃの甘煮 白菜の燗和え みそ汁(じゃが芋・玉葱)
おやつ	おやつ(いちご蒸しパン)	おやつ(レモンケーキ)	おやつ(マドレーヌ)	おやつ(和のハンバーグ)	おやつ(バームクーヘン)	おやつ(味噌まんじゅう)	おやつ(ロールケーキ)	
夕	粥 かつとじ れんこんのピリ辛炒め 青梗菜のごま醤油和え 香の物(つぼ漬)	粥 さけの山椒焼き 付)オクラ ひじきの煮物 しるなのわか和え 香の物(かき揚げ)	粥 牛肉のんにく醤油炒め 付)ブロッコリー 冬瓜のかにあんかけ 香の物(きゅうり漬)	粥 ほっけの肉焼焼き 付)スナップエンドウ なすとピーマンの炒め物 カリフラワーの中巻サラダ こんぶ豆	粥 豆焼ステーキ 肉味噌 ブロッコリーソテー オニオンサラダ 香の物(青しその実漬)	粥 五日餅焼き 付)オクラ さつま芋の煮物 いんげん味の和え 昆布煎菜	粥 ぶりの塩焼き 付)オクラ さつま芋の煮物 いんげん味の和え 昆布煎菜	粥 ぶりの塩焼き 付)オクラ さつま芋の煮物 いんげん味の和え 昆布煎菜

月間献立表

シヨウ(A)

日付	01月30日(月)	01月31日(火)					
朝	粥 納豆 チンゲン菜とベーコンの炒め物 みそ汁(冬瓜・うずまき類)	マーブル食パン ウインナー ポテトサラダ メイプルシヤム フルーツ缶(白桃)					
10時	牛乳	牛乳					
昼	粥 めだいの照り焼き 付)スナッPEndウ なすのみそ炒め もやし和え物 お吸物(里芋・かぶ類)	けんちんうどん 具) ちくわの佃煮揚げ 小松菜の鶏糸和え 青梅ゼリー					
おやつ	おやつ(スイートポテト)	おやつ(どら焼き)					
夕	粥 鶏肉のタルタル焼き 付)パスタ きざみ昆布の炒り煮 相模の和風和え 漬漬(きゅうり)	粥 かれのい生巻 付)しるな・花人参 かぶのそぼろかけ ブロッコリーサラダ のり巻					